

УТВЕРЖДАЮ
 Главный врач БУЗОО «КПТД»
 М.П. Татаринцева
 2022



Корпоративная программа БУЗОО «КПТД» « БУЗОО «КПТД»- территория здоровья»

Паспорт корпоративной программы

Наименование корпоративной программы (далее - программа)	«БУЗОО «КПТД» - территория здоровья»
Дата принятия решения о разработке корпоративной программы	февраль 2022
Наименование организации Омской области, являющейся заказчиком-координатором корпоративной программы	Бюджетное учреждение здравоохранения Омской области «Клинический противотуберкулёзный диспансер» (далее - БУЗОО «КПТД»)
Исполнители корпоративной программы	Бюджетное учреждение здравоохранения Омской области «Клинический противотуберкулёзный диспансер», первичная организация профсоюза работников БУЗОО «КПТД» (далее - ПОПР БУЗОО «КПТД»)
Этапы и сроки реализации корпоративной программы	Сроки реализации программы: 2022-2026 гг. Этапы формирования и реализации программы: 1. Планирование программы. 1.1. Формирование рабочей группы управления программой укрепления здоровья работников. 1.2. Анализ текущей ситуации. 2. Реализация плана мероприятий программы. 3. Мониторинг эффективности программы. 3.1. Мониторинг процесса реализации программы (охват работников мероприятиями, выполнение плана мероприятий, контроль бюджета). 3.2. Мониторинг индикаторов программы (краткосрочные, среднесрочные и долгосрочные). 4. Улучшение и коррекция программы.
Цели и задачи корпоративной программы	Цель: формирование у сотрудников приверженности к здоровому образу жизни, создание условий для повышения физической активности и психологической адаптированности к рабочим нагрузкам. Задачи: 1) Проведение анализа состояния общественного здоровья трудового коллектива на основании коллективного паспорта здоровья.

	2) Планирование и реализация комплекса мер, направленных на снижение распространенности факторов риска хронических неинфекционных заболеваний. 3) Создание условий для повышения физической активности работников в рабочее время.
Объемы и источники финансирования корпоративной программы в целом и по годам ее реализации	Реализация корпоративной программы осуществляется за счет средств первичной организации профсоюза работников БУЗОО «КПТД»
Показатели эффективности реализации корпоративной программы	1. Уменьшение доли сотрудников с низкой физической активностью на 10 процентов к 2026 году. 2. Уменьшение доли сотрудников с высоким и средним уровнем стресса на рабочем месте до 10 процентов к 2026 году

Программа «БУЗОО «КПТД» - территория здоровья» направлена на профилактику низкой физической активности и психологическую адаптированность к рабочим нагрузкам. Доказано, что регулярная физическая активность способствует профилактике и лечению неинфекционных заболеваний, таких как болезни сердца, инсульт, диабет и некоторые виды рака. Она также помогает предотвратить гипертонию, поддерживать нормальный вес тела и может улучшать психическое здоровье, повышать качество жизни и благополучие.

Краткие сведения об организации: Бюджетное учреждение здравоохранения Омской области «Клинический противотуберкулезный диспансер» выполняет функции областного диспансера, на базе которого работают областной организационно-методический отдел, головная центральная врачебная контрольная комиссия по диагностике туберкулеза и контролю над эффективностью лечения и противоэпидемическими мероприятиями, смертностью от туберкулеза и его последствий. Осуществляет мониторинг основных разделов профилактики, выявления, лечения, диспансерного наблюдения за больными туберкулезом на уровне региона.

Таблица № 1

Численный состав сотрудников БУЗОО «КПТД»

№ п/	Наименование	Адрес	Кол-во сотр.
1.	Аппарат управления	ул. Целинная, 2	5
2.	Организационно-методический отдел	ул. Целинная, 2	12
3.	Служба управления персоналом	ул. Целинная, 2	8
4.	Юридический отдел	ул. Целинная, 2	2
5.	Отдел контрактной службы в сфере закупок, товаров, работ, услуг	ул. Целинная, 2	3
6.	Финансово-экономическая служба	ул. Целинная, 2	11
7.	Отдел информационных технологий	ул. Целинная, 2	7
8.	Административно-хозяйственная служба	ул. Целинная, 2	71
9.	Общепольнический медицинский персонал	ул. Целинная, 2	7
10.	Общепольнический немедицинский персонал	ул. Целинная, 2	1

11.	Отдел внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности	ул. Целинная, 2	2
12.	Приемное отделение	ул. Целинная, 2	6
13.	Отделение для лечения больных туберкулезом органов дыхания №1	ул. Целинная, 2	49
14.	Отделение для лечения больных туберкулезом органов дыхания №2	ул. Целинная, 2	17
15.	Отделение для лечения больных туберкулезом органов дыхания №3	ул. Целинная, 2	46
16.	Отделение для лечения больных туберкулезом органов дыхания №4	ул. Целинная, 2	25
17.	Дифференциально-диагностическое отделение	ул. Целинная, 2	18
18.	Централизованная бактериологическая лаборатория	ул. Целинная, 2	48
19.	Клинико-диагностическая лаборатория	ул. Целинная, 2	17
20.	Диспансерное отделение № 1	ул. Целинная, 2	23
21.	Диспансерное отделение № 2	ул. 1 военная 2	36
22.	Центр оказания специализированной лечебно-диагностической помощи детскому населению	ул. Челюскинцев, 96 ул. 5-Линия, 244	38
23.	Дневной стационар	ул. 1 военная 2	5
24.	Отделение медико-социальной помощи	ул. Целинная, 2	4
25.	Отделение лучевой диагностики	ул. Целинная, 2	26
26.	Лечебно-диагностическое отделение	ул. Целинная, 2	14
27.	Аптека	ул. Целинная, 2	9
28.	Централизованное стерилизационное отделение	ул. Целинная, 2	2
29.	Эпидемиологический отдел	ул. Целинная, 2	10

В организации трудится 522 сотрудника из них 472 (90,2%) женщины, 71 сотрудник моложе 35 лет (13,5%). Средний возраст сотрудников 54 года. Численность членов профсоюза: 407 человек (78%).

I Планирование программы

1.1: Формирование рабочей группы управления программой укрепления здоровья работников.

Рабочая группа создается с целью поддержки программ укрепления здоровья работников. Рабочая группа принимает участие в планировании программы, поддержки программы на различных уровнях, коммуникации с работниками с целью вовлечения в программу укрепления здоровья, а также обсуждает вопросы финансирования программы.

Состав рабочей группы:

Председатель: Батищева Т.Л. – заместитель главного врача по медицинской части

Члены рабочей группы:

Бочкарева А.Ю. – начальник службы управления персоналом

Артамонов А.А. – специалист охраны труда

Даниленко С.А. – председатель ПОПР БУЗОО «КПТД»

Словеснова И.Е. – начальник отдела информационных технологий

Смирнов С.В. – заведующий хозяйством административно-хозяйственной службы

Леденева Т.Н. - психолог

Поляк М.А. – представитель БУЗОО «ОЦОЗМП» (по согласованию).

Собрание рабочей группы проводятся не реже, чем 1 раз в 6 месяцев.

1.2: Анализ текущей ситуации.

При составлении основных показателей здоровья трудового коллектива были использованы данные:

1. Периодического медицинского осмотра 541 сотрудника (ноябрь 2021 года).

2. Результаты анкетирования «Анкета для выявления хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития»,

3. Результаты анкетирования «Шкала психологического стресса PSM».

Результаты проведенного медицинского осмотра:

Таблица 2.

Показатели индекса массы тела.

№	ИМТ	Доля (%)	Абс.
1	Норма	44,9	243
2	Избыточная масса тела	19,4	105
3	Ожирение 1 степени	17,6	95
4	Ожирение 2 степени	15,9	86
5	Ожирение 3 степени	2,2	12

Избыточная масса тела и ожирение выявлены у 55,1% сотрудников.

Таблица 3.

Заболеваемость артериальной гипертензией:

№	Артериальная гипертензия	Доля (%)	Абс.
1	1 стадия	34,6	187
2	2 стадия	16,3	88
3	3 стадия	9,6	52

Диагноз Артериальная гипертензия выявлен у 60,5% сотрудников.

В ходе анкетирования в опросе по выявлению хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития приняли участие 41,9% сотрудников БУЗОО «КПТД».

Анализ «Анкет для выявления хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития» показал, что:

- низкий риск развития хронических неинфекционных заболеваний выявлен у 13,24% сотрудников;

- умеренный риск развития хронических неинфекционных заболеваний выявлен у 55,71% респондентов;

- средний риск развития хронических неинфекционных заболеваний – у 29,22%

- высокий риск развития хронических неинфекционных заболеваний – 1,83%:

Анализа распространенности факторов риска хронических неинфекционных заболеваний:

- Нерациональное питание характерно для 62,1% респондентов.
- Повышенное артериальное давление отметили 44,29% сотрудников.
- 28,77% имеет низкую физическую активность.

- Курят 23,74% опрошенных.
- 1,83% сотрудников имеют риск пагубного потребления алкоголя.
- Перенесли новую коронавирусную инфекцию 52,97% опрошенных.

В опросе «Шкала психологического стресса PSM» приняли участие 31,7% сотрудников БУЗОО «КПТД»:

- высокий уровень стресса выявлен у 3,64% сотрудников.
- средний уровень стресса выявлен у 14,54% респондентов.
- низкий уровень стресса – 81,82%, свидетельствует о состоянии психологической адаптированности к рабочим нагрузкам.

1.3. Анализ текущей инфраструктуры для здорового образа жизни.

Профессиональная деятельность сотрудников БУЗОО «КПТД» характеризуется значительной эмоциональной напряженностью, связанной как со сложностями в выстраивании коммуникации с больными людьми при оказании им медицинской помощи, так и с наличием потенциального риска для собственного здоровья. Медицинские работники вынуждены работать среди множества факторов, которые способствуют развитию стресса, это и инфекционная опасность, и постоянное чувство ответственности за жизнь и здоровье людей, и отсутствие права на ошибку, и многое другое, в связи, с чем у работников существует большая вероятность развития профессионального стресса и синдрома эмоционального выгорания.

В БУЗОО «КПТД» проводится комплекс мероприятий по созданию системы психологического сопровождения медицинских работников учреждения, включающий в себя такие методы борьбы со стрессом, как психологические и физиологические. Психологические методы заключаются в индивидуальных консультациях психологов. В штате учреждения состоят 2 специалиста с высшим профессиональным (психологическим) образованием, прошедшие дополнительную подготовку по направлению «Клиническая психология». В план работы психолога включены мероприятия по: диагностике уровня профессионального выгорания (методика К. Маслач, С. Джексон в адаптации Н.Е. Водопьяновой); анкетированию сотрудников с целью изучения уровня удовлетворенности трудом; анализу результатов, разработке рекомендаций и подборе индивидуальных развивающих и коррекционных упражнений (индивидуальное консультирование); обучению персонала эффективным коммуникациям с пациентом, методам управления конфликтами (семинар по подразделениям), а так же методам аутогенной тренировки (тренинг по Шульцу); разработке рекомендаций для руководителей структурных подразделений в т.ч. проведение семинара «стресс-менеджмент в работе врача»; психологической реабилитации сотрудников перенесших заболевание новой коронавирусной инфекцией; еженедельному мониторингу эмоционального состояния сотрудников (опросник САН – экспресс-оценка самочувствия, активности, настроения); работе «комнаты психологической разгрузки» (по адресам ул. Целинная, 2 и ул. 1 Военная, 5).

Физиологические методы борьбы со стрессом представляют собой прямое действие на физиологические процессы, происходящие в организме. К ним относится комплекс оздоровительных мероприятий, финансируемый

за счет средств первичной профсоюзной организации (проведение спартакиад, организация групп здоровья (плавание и фитнес)).

Питание работников осуществляется в специально созданных комнатах для приема пищи.

Одной из эффективных мер охраны здоровья работников при работе в вышеуказанных условиях является регуляция стресса на уровне организации, в виде грамотного подбора и расстановки кадров в организации, регуляции норм труда, постановки задач и обеспечении сотрудников необходимыми для работы условий.

2: Мониторинг эффективности программы.

Мониторинг эффективности программы включает мониторинг процесса реализации программы (охват работников, контроль бюджета) и показатели результата (краткосрочные, среднесрочные и долгосрочные, установленные на этапе планирования).

Таблица 4

Показатели корпоративной программы

№ п/п	Наименование показателя	Единица измере- ния	Базовое значе- ние ¹	Целевые индикаторы					Ожидаемый результат
				2022	2023	2024	2025	2026	
1	2	3	4	5	6	7	8		9
1. Создание условий, способствующих повышению физической активности работников									
1.	Доля работников, принимающих участие в официальных физкультурно-оздоровительных, спортивных мероприятиях	Процент	28,77	26	24	22	20	18	уменьшение доли сотрудников с низкой физической активностью на 10 процентов к 2026 году
2. Создание психологически комфортных условий труда									
1.	Доля работников, имеющих нормальный уровень тревоги и депрессии	Процент	19,18	18	16	14	12	10	уменьшение доли сотрудников с высоким и средним уровнем стресса на рабочем месте до 10 процентов к 2026 году

3: Улучшение и коррекция мероприятий.

¹ Базовые значения показателей определяются по результатам анализа профиля здоровья (Приложение №4), сформированного по результатам периодических медицинских осмотров, либо путём анкетирования (Приложение №1), либо путём прохождения скрининга в Центре Здоровья и составления коллективного паспорта здоровья

Оценка эффективности программы проводится 1 раз в 6 месяцев.

В случае низкой эффективности отдельных мероприятий или низкой эффективности корпоративной программы вносятся коррективы в план реализации профилактических мероприятий на рабочем месте с целью достижения показателей.

Чек-лист оценки корпоративной программы:

- Наличие рабочей группы на предприятии
 - Наличие в рабочей группе представителя центра общественного здоровья
 - Наличие в рабочей группе представителя высшего руководства
 - Рабочая группа провела заседания не реже чем 1 раз в 6 месяцев
 - Наличие отдельного бюджета на реализацию программы
 - Проведена оценка текущего состояния
 - Проведен опрос на оценку факторов риска ХНИЗ
 - Проведена оценка социальной инфраструктуры
 - Созданы краткосрочные, среднесрочные и долгосрочные цели
 - Сформирована утверждённая компанией политика укрепления здоровья
 - Сформирован оперативный план минимум из 4 мероприятий на локацию в год
 - Реализуются мероприятия, направленные на повышения уровня грамотности о вопросах здоровья у работников не менее 1 мероприятия в год
 - Реализуются мероприятия, направленные на формирование оздоровительной инфраструктуры на рабочем месте не менее 1 мероприятия в год
 - Реализуются мероприятия, направленные на выявление факторов риска не менее 2 мероприятия в год
 - Повторный мониторинг эффективности программы в течение 12 месяцев
 - Внесены коррективы в проведение мероприятий по итогам оценки эффективности программы
- (если более 13 «Да» - программа отвечает критерия комплексности и направлена на достижение поставленных целей, если от 8 до 12 «Да» - программа частично отвечает критериям комплексности, если менее 7 – программа не отвечает критериям комплексности).

5. Перечень предлагаемых мероприятий корпоративной программы.

1. Анализ состояния здоровья трудового коллектива.

2. Информационно-профилактическая деятельность в рамках корпоративной программы, в том числе:

- проведение индивидуальных консультаций с работниками из групп риска развития стресса;
- организация места для самостоятельного контроля (тонометр, напольные весы, сантиметровая лента) показателей факторов риска развития ХНИЗ (масса тела, окружность талии);
- оформление стенда с размещением информационных материалов по популяризации здорового образа жизни, профилактике неинфекционных заболеваний, рекомендациями врачей;
- проведение тематических информационно-коммуникационных кампаний для работников БУЗОО «КПТД» в рамках Всемирных и

Международных дат ВОЗ, например – Всемирный день борьбы против рака (февраль); Всемирный день здоровья (апрель) и др.;

- обеспечение доступа сотрудников к видеоурокам по производственной гимнастике, профилактике стресса на рабочем месте.

3. Организация условий, способствующих повышению физической активности сотрудников, в том числе:

- организация пространства для занятия спортом (спортзал, площадка для выполнения физических упражнений);

- сотрудникам, посещающим спортивные занятия в фитнес-центрах или иных спортивных секциях, по решению работодателя предоставляется возможность более раннего ухода в день тренировки;

- проведение корпоративных спортивных мероприятий с привлечением профсоюзной организации;

- проведение ежедневных физкультурминуток;

- проведение соревнований между подразделениями, например – в количестве пройденных шагов. Подсчёт шагов возможно проводить с помощью соответствующих программ на телефоне (шагомер).

4. Профилактика стресса и психоэмоциональных нарушений на рабочем месте, в том числе:

- изменение условий трудового процесса, внедрение стандартов психологического благополучия работников, оценка текущего уровня стресса в рабочем коллективе;

- проведение индивидуальных и групповых консультаций сотрудников БУЗОО «КПТД» с психологом.

5. Промежуточный мониторинг реализации корпоративной программы и соответствующая корректировка мер.

6. Итоговый анализ реализации мероприятий и достижения показателей корпоративной программы.