

Подготовка пациента к спирографии

Обследование проводится в утренние часы, натощак, после 15-20 минутного отдыха. Как минимум за час до исследования рекомендуется воздержаться от курения и употребления крепкого кофе. Одежда должна быть свободной, не стесняющей экскурсию грудной клетки.

Бронходилатирующие (расширяющие бронхи) препараты короткого действия отменяются за 6 часов до исследования, длительного действия — за 12 часов.

Процедура спирографии легких безболезненна, не связана с введением в организм пациента каких-либо медицинских инструментов, может проводиться в амбулаторных условиях, и занимает всего несколько минут. При проведении исследования важно внимательно слушать врача, выполнять все его указания.

Подготовка пациента к электрокардиографии и ее проведение

Перед съемкой ЭКГ необходимо принять теплый душ. К чистой коже легче прикрепить электрод и получаемое на ленте изображение будет свободно от помех. Для проведения исследования возьмите с собой полотенце для удаления остатков геля с грудной клетки. Исследование проводят не ранее, чем через 1 час после еды. В течение 2 часов перед исследованием запрещается курение. Исключается употребление кофе, крепкого чая и других тонизирующих напитков в течение 4-6 часов перед исследованием. Исключается применение сосудосуживающих лекарств, включая капли от насморка и глазные капли. Съемка ЭКГ проводится в покое. В случае если процедуре предшествовала значительная физическая или эмоциональная нагрузка, пациенту следует отдохнуть около 30 минут.

Подготовка пациента к эхокардиографии и ее проведение

Никакой особой сложности подготовка к эхокардиографии не вызывает. Для проведения исследования возьмите с собой полотенце для удаления остатков геля с грудной клетки. Необходимо раздеться до пояса и улечься на кушетку на левый бок. Подобная поза способствует сближению левой стороны грудной клетки и верхушки сердца. Это, в свою очередь, дает более качественную картинку сердца с четырехкамерной позиции. Далее гелем мажется район грудной клетки, куда крепятся датчики. Их различные позиции позволяют наглядно видеть все отделы сердца и осуществить измерения с фиксацией показателей работы и размеров. Датчики, подключаемые к эхокардиографу, не причиняют боли или дискомфорта.

Полученные результаты отображаются на экране в виде четкой картинки. Врач, исследующий сердце человека, при таком положении пациента сидит слева или справа от него, управляет настройками аппарата в зависимости от выводимого на дисплей изображения. Если были выявлены хронические сердечные заболевания, то проводить ЭхоКГ рекомендуют хотя бы 1 раз за год.

Подготовка пациента к эхоэнцефалграфии и ее проведение

Эхо-ЭГ не требует подготовки. Вы можете сохранять привычный распорядок дня и режим питания. Эхоэнцефалоскопия головного мозга чаще всего выполняется в положении лежа. В процессе обследования голова должна находиться в неподвижном состоянии. На кожу наносится контактный гель, препятствующий образованию помех, и устанавливаются датчики. В зависимости от вида исследования врач последовательно либо плавно перемещает датчики в разные области головы. В первом случае результат диагностики отображается в виде графика, во втором – в виде двухмерного изображения среза головы. Вся процедура длится не больше 10-15 минут.

Подготовка пациента к электроэнцефалграфии и ее проведение

Накануне исследования рекомендуется вымыть и высушить голову, не пользоваться средствами для укладки волос, расплести косы, снять с головы украшения и заколки. Не рекомендуется прием успокоительных и снотворных лекарственных веществ перед исследованием, так как они меняют картину ЭЭГ. Для проведения исследования возьмите с собой полотенце для удаления остатков геля с грудной клетки. Пациент во время исследования обычно сидит в кресле или лежит на кушетке. К голове прикрепляются электроды с помощью особых шапочек-шлемов. При необходимости длительной записи электроды могут фиксировать на голове специальной пастой и закрепить особым клеем (коллодием). Во время записи пациенту рекомендуют сидеть (или лежать) неподвижно, т.к. движения вызывают на ЭЭГ помехи, затрудняющие расшифровку. Исследование безболезненно и не связано с введением в организм лекарств или пропусканием через тело электричества.

Результат ЭЭГ передается лечащему врачу в виде распечаток полученных графиков с заключением специалиста о наличии и характере нарушений в день исследования.

Все исследования, проводимые в кабинете функциональной диагностики, выдаются на руки пациенту спустя 15-20 минут после

проведения или передаются непосредственно лечащему врачу в день исследования.

В зависимости от полученных данных вам могут быть назначены дополнительные обследования, а также консультации у смежных специалистов.