

Памятка для пациентов по сбору анализов

Существуют определённые правила, которые надо соблюдать для получения объективных результатов.

Общие рекомендации перед любым исследованием включают временный отказ от приёма алкоголя, сильных физических нагрузок, изменений в рационе питания и режиме дня в течение 24 часов до сдачи анализа. По возможности, за сутки, прекратить или ограничить прием лекарственных препаратов.

Правила сдачи анализа крови.

Анализ крови сдаётся утром натощак (между последним приёмом пищи и взятием крови проходит не менее 8 часов). Перед забором крови на анализ не рекомендуется курить, употреблять жевательную резинку. Перед сдачей крови нельзя волноваться.

Правила сбора мочи.

За сутки до сдачи анализа необходимо исключить из пищевого рациона продукты с яркой окраской, способные влиять на цвет мочи (морковь, апельсины, свекла и др.). Для сбора используют утреннюю порцию мочи сразу после сна, предварительно совершив тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструации. Мочу в количестве 100–200 мл собирают в чистую посуду (желательно одноразовый контейнер) и не позднее чем через 2 часа доставляют в лабораторию.

Для исследования мочи по Нечипоренко берут одноразовую порцию мочи утром в середине мочеиспускания. Не допускать замораживание мочи при транспортировке.

Правила сбора кала.

Кал в объёме примерно 2-3 чайные ложки собирают в стерильный контейнер. Если кал исследуют на наличие яиц гельминтов, то можно собрать его накануне вечером и хранить в прохладном месте.

Если кал тестируют на скрытую кровь или проводят копрологическое исследование, дефекация должна быть самостоятельная: без применения клизм и слабительного. Для определения скрытой крови за 3 дня необходимо исключить из рациона мясо, рыбу, яйца, зелёные овощи. Фекалии доставляются в лабораторию в течение 5 часов.

Правила сбора мокроты.

Утреннюю мокроту собирают натощак, до чистки зубов, прополоскав рот кипячёной водой для удаления остатков пищи. Необходимо сделать несколько глубоких вдохов, задержать дыхание и откашлять мокроту в чистую, сухую, широкогорлую склянку (одноразовый контейнер). Слюну и носоглоточную слизь во флакон не собирать.